

Thomas More Expertisecentrum Zorg en Welzijn Zorgproeftuin LiCalab

De thuiszorg van de toekomst: innovatie als antwoord op groeiende zorguitdagingen

Slimme technologie als bondgenoot voor thuisverpleegkundigen

De vraag naar thuiszorg neemt voortdurend toe. Binnen de hele Europese Unie heeft één op de vijf gezinnen professionele thuiszorg nodig. Tegelijkertijd staat het zorgsysteem onder druk door personeelstekorten en een groeiende zorgvraag. Innovatie speelt een cruciale rol om kwalitatieve en toegankelijke thuiszorg te blijven waarborgen. Het kan hierbij gaan om zowel technologische innovatie als om nieuwe werkwijzen en samenwerkingsmodellen binnen de zorg.

Zorgproeftuin LiCalab: innovatie met en voor zorgverleners

Hoe zorgen we ervoor dat technologische innovaties écht een meerwaarde bieden in de thuiszorg? En dat ze ook effectief aansluiten bij de noden van zorgverleners en patiënten? Zorgproeftuin LiCalab, een onderzoeksgroep van Thomas More, zet hier volop op in.



LiCalab voert proeftuinonderzoek uit binnen de zorg- en welzijnssector. Dit betekent dat ze bedrijven en organisaties ondersteunen om nieuwe zorgoplossingen te ontwikkelen en testen in een realistische werkomgeving, mét input van de eindgebruikers. Tijdens co-creatieworkshops denken thuisverpleegkundigen en patiënten actief mee over gebruiksvriendelijkheid en effectiviteit. Daarnaast nemen ze deel aan pilootstudies om de innovaties te verfijnen en beter af te stemmen op de praktijk. Op die manier worden zorgverleners en patiënten co-ontwikkelaars van technologieën die hun dagelijkse uitdagingen verlichten.

Innovatie over de grenzen heen

LiCalab speelt ook een cruciale rol in het Europese ACE-project (Accelerating Cross-border Engagement), waarin zes landen – België, Denemarken, Duitsland, Frankrijk, Nederland en Zweden – samenwerken aan een efficiëntere en duurzamere thuiszorg. Dit gebeurt door de inzet van wearables, e-health en assistieve technologieën, maar ook door te experimenteren met nieuwe werkwijzen en samenwerkingsmodellen.

De eerste stap binnen dit project was het in kaart brengen van de meest urgente noden in de thuiszorg. In vijf landen werden negen workshops georganiseerd met bijna 200 deelnemers, waaronder zorgprofessionals, beleidsmakers, bedrijven en patiënten. Door ervaringen uit verschillende nationale zorgsystemen te bundelen, leren de partners van elkaars aanpak en werken aan toekomstbestendige zorgoplossingen.

Slimmere administratie en efficiënte planning

Thuisverpleegkundigen besteden vaak veel tijd aan administratie, wat ten koste gaat van de tijd bij hun patiënten. Nieuwe tools zoals spraakgestuurde notities, digitale patiëntendossiers en AI-gestuurde planningssoftware maken het mogelijk om sneller en nauwkeuriger te werken. Elektronische planningssystemen helpen routes te optimaliseren, waardoor minder tijd verloren gaat aan onnodige verplaatsingen.

Daarnaast kunnen geavanceerde data-analyse en automatische rapportages verpleegkundigen ondersteunen bij het opsporen van zorgpatronen en het tijdig signaleren van risico's bij patiënten. Dit maakt het eenvoudiger om zorg op maat te bieden en de efficiëntie te verhogen.

Zorg op afstand: technologie als extra paar ogen

Telemonitoring en wearables maken het mogelijk om patiënten op te volgen zonder continu fysiek aanwezig te zijn. Slimme sensoren kunnen bijvoorbeeld valpartijen detecteren of veranderingen in het slaappatroon registreren, wat bijdraagt aan preventieve zorg. Door deze technologieën kan er sneller worden ingegrepen en kunnen verpleegkundigen hun tijd efficiënter besteden.

Videoconsultaties en digitale platformen maken het bovendien eenvoudiger om samen te werken met andere zorgverleners, zoals huisartsen of specialisten, zonder dat hiervoor een fysiek bezoek nodig is. Dit bespaart tijd en zorgt voor snellere doorverwijzingen wanneer dat nodig is.

Zelfzorg en medicatiebeheer ondersteunen

Technologie kan patiënten helpen om zelfstandiger te blijven functioneren, wat de druk op zorgverleners verlaagt. Slimme medicijndispensers zorgen ervoor dat medicatie op het juiste tijdstip wordt ingenomen en kunnen een melding sturen als een dosis wordt vergeten. Digitale assistenten en domotica helpen patiënten bij dagelijkse taken, zoals het bedienen van verlichting of het instellen van herinneringen, waardoor verpleegkundigen minder vaak voor praktische hulp hoeven langs te gaan.

Sociale en cognitieve ondersteuning

Voor patiënten met dementie of een verhoogd risico op eenzaamheid zijn er steeds meer technologische oplossingen beschikbaar. Sociale robots en cognitieve



stimulatie-apps kunnen patiënten ondersteunen in hun dagelijkse structuur en sociale interacties bevorderen. Dit helpt niet alleen de patiënt, maar verlicht ook de emotionele belasting van zorgverleners en mantelzorgers.

Van testen naar praktijk

Innovatie in de zorgsector blijft evolueren. Bij Zorgproeftuin LiCalab worden nieuwe technologieën getest in samenwerking met onder andere thuisverpleegkundigen én patiënten om te kijken welke hulpmiddelen echt een verschil maken in de praktijk. Het ACE-project is hier een voorbeeld van: een internationaal samenwerkingsverband waarin wordt gezocht naar grensoverschrijdende oplossingen voor efficiëntere zorg.

Meedenken en mee ontwikkelen?

Thuisverpleegkundigen kunnen zelf bijdragen aan de ontwikkeling van deze innovaties door deel te nemen aan testprojecten en co-creatieworkshops. Jouw ervaring en feedback zijn cruciaal om technologieën af te stemmen op de noden van de praktijk.

Geïnteresseerd?



Neem contact op via annouck.decat@thomasmore.be of schrijf je in voor de nieuwsbrief via https://thomasmore.be/nl/expertisecentrum-zorg-en-welzijn/licalab.

Technologie kan geen extra handen vervangen, maar helpt wel om de beschikbare tijd optimaal te benutten. De toekomst van thuisverpleging is slimmer, efficiënter en beter afgestemd op de zorgverlener én patiënt.